

ほけんだより 9月号

<新型コロナウイルス感染症（デルタ株）対策はこれまでと一緒です。>

●登校日は欠席連絡システムのデータ送信をお願いします。

●机のパーテーション設置、準備中です！



【登校前のお願い】

* 8時までに検温・健康観察をし、データ送信をしましょう。

* 遅れた場合は、健康観察カードに記入して必ず持参してください。

* 持参していない場合は、保護者の方に連絡がつくまで、お子様は校舎に入れません。必ず、家庭での健康観察の記録をお願いします。

* 出席停止基準を再度ご確認ください、該当する場合は登校をお控えください。

出席停止の基準

1、子どもの体調不良・風邪症状・発熱などの場合

下記の症状がある場合には、無理をせずに自宅で休養をお願いします。

微熱・発熱以外に、咳・呼吸困難・だるさ・喉の痛み・鼻水・鼻づまり・頭痛・関節痛・筋肉痛・下痢・吐き気・嘔吐など

【出席停止期間】

開始日：症状の出た日

終了日：症状が改善してから24時間経過するまで

※発熱等の症状が生じた場合は、かかりつけ医・地域の身近な医療機関または「東京都発熱相談センター」に相談をしてください。

2、同居する家族等が風邪症状・発熱がある場合

同居する家族等が発熱した場合は、解熱後24時間が経過するまで、その他の風邪症状については、症状が軽快または呼吸器症状が改善傾向となるまで

3、また次頁の場合も出席停止となります。

年度始めに配布したものと同様のものになりますが、再度ご確認ください。



9月号では登校や学校生活での感染症対策をまとめました。今一度確認しましょう！



早寝・早起き・3食しっかり食べて、免疫力を高めることも大事です。元気な体は自分で作りましょう！



私たちができることをしましょう！そして、みんなが安心して学校生活を送れるようにしましょう！

【以下の場合には出席停止となります】 ※今回の流行に限る措置となります。今後の状況によって変更することもあります

対象となるケース	出席停止期間
園児・児童が感染者となった場合	治癒するまで
園児・児童が感染者の濃厚接触者に特定された場合、又は濃厚接触者の疑いがある場合	保健所・医療機関に指示された期間
園児・児童の体調不良・風邪症状・発熱など	1 本人に発熱等のかぜ症状がある場合 開始日：症状の出た日 終了日：症状が改善してから24時間経過するまで 2 かかりつけ医または「新型コロナ受診相談窓口」に相談した場合 終了日：検体検査を受けず様子見となった場合、改善してから24時間経過するまで 3 新型コロナの検体検査を受けた場合 終了日：陰性となった場合、受診医療機関の指示する期間
基礎疾患がある園児・児童が、医師から登園・登校すべきではないと判断された場合	医師が認めるまで
同居する家族等に濃厚接触者（濃厚接触者疑いも含む）が出た場合	開始日：同居する家族等が濃厚接触者（濃厚接触者疑いも含む）となった日 終了日：家族に症状が出なければ、家族が保健所・医療機関に指示された期間
同居する家族等が風邪症状・発熱がある場合	同居する家族等が解熱後24時間経過し、症状が軽快または呼吸器症状が改善傾向となるまで
児童が海外から帰国した場合	帰国した翌日から14日間
生徒が海外から帰国した家族と同居した場合	帰国した翌日から14日間

※なお、教職員につきましても同様の措置をいたします。

6年生保護者の皆様へ「お子さまのワクチン接種への対応について」

お子さまが12歳以上でワクチン接種を受ける場合、副反応であるかに関わらず、接種後に発熱等の風邪症状が見られる場合は欠席扱いになりません。欠席連絡システムにその旨、ご入力ください。また、副反応であっても、出席停止基準に準じて登校日をご検討ください。

ワクチン接種を受けるかどうかは、自由です。そのことを理由に差別等が起こらないよう、学校でも呼びかけをします。

[出席停止の判断や何かご不明な点がございましたら、保健室・米川までご相談ください。](#)

☆正しくマスクをつけているかな？先生たちがチェックするよ！

正しいマスクの着用



- *マスクをつける前や外したあとは手を洗いましょう。
- *外すときは紐を持って外し、外したマスクは、マスクケースに入れましょう。
- *汚れてしまったり、壊れてしまったらふた付きのゴミ箱に捨てましょう。
- *必ず予備のマスクを持参しましょう。

☆不織布マスクを推奨します（強制するものではありません。）肌に合う・合わない等に合わせたお選びください。

■ マスクやフェイスシールドの効果（スーパーコンピュータ「富岳」によるシミュレーション結果）

対策方法	マスク	フェイスシールド	マウスシールド	なし		
	不織布 布マスク ワレタン					
	効果:大	効果:大	効果:大	効果:小		
	20%	18-34%	50%*2	80%	90%*2	100%
	30%	55-65%*2	60-70%*2	小さな飛沫に対しては効果なし（エアロゾルは防げない）	100%	

【持ち物】

水筒
マスク
3～4枚
ハンカチ
ちり紙
マスクケース

【登校時について】 (9月3日に配信する動画

も合わせて見てくださいね！)

*かならずマスクを正しく着用してきましょう。

*暑い時は外しても良いですが、人と距離をとって、はずしている間はおしゃべりしない



* [ここ](#) ➡ でデータ未送信者の出席番号を確認します。(確認場所も混雑が予想されるため、事前に送信できたかなど、お子さまにお伝えください。)



*出席番号がない人(データ送信した人)は低学年・高学年玄関へ

*出席番号がある人は緑テントで健康観察カード等を確認。

先生が確認したら、低学年・高学年玄関へ

*健康観察カード等を持ってきていない場合、その場で健康観察をします。また、24時間以内に風邪症状がなかった等、保護

者の方へ連絡がつくまで待機します。*暑い日や寒い日もあるのでお子様が外で待機することにならないよう、必ずデータ送信をお願い致します。

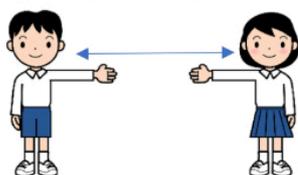
*登校時間前に来ると列ができてしまいますので、登校時間より前には来ないように、登校時間の調整をお願いします。登校しても教室以外で遊ぶことは、しばらくできません。

*校舎に入る前にも手指消毒をするようにします。上履きにはきかえたあとも、手指消毒や手洗いをしましょう。

*教室に入ったら、自分の机で荷物を整理して、ロッカーにランドセル等を置きましょう。

学校生活での感染対策を確認しましょう！

密集・密接をさけるために
両手分(1～2m)あける



マスクをしていても同じです！

換気



手洗い



<手洗いのタイミング>

教室に入るとき、咳やくしゃみ・
鼻をかんだあと、お弁当の前後
トイレのあと・共有物を触ったあと
休み時間ごと

<ふたがついているごみ箱に捨てるもの>
鼻水・唾液のついたティッシュ
使った後のマスク・嘔吐物など

保健室の使い方が変わります！

ほけんしつにはいるまえに
「けが」か「たいちょうがわるい」か
おしえてください。

✿ てのしょうどくをしましょう。

🌞 マスクをたたくつけましょう

✪ 「そうだんしたい」「しんぱいなことがあ
る」ときも、こえをかけてね♪ 

たいちょうがわるい



ほけんしつ
なかでみます

けがをしたひとは
ラウンジでみます。
いっしょにいき
ましょう！



●保健室には体調の悪い人だけが入れます。

(できるだけ1人でいきましょう。付き添いが必要な時は、付き添いの人は外で待っていてね。)

●入る前に手指消毒をして正しくマスクをつけているか確認しましょう。

●入口で「けが」で来たか「体調不良」で来たか教えてください。

●「けが」の人は、ラウンジで処置をします。いっしょにいきましょう

●体調不良の人は別室に行きます。。そこで様子を聞かせてください。

*体調不良者との接触をできるだけ避けるため、このようなゾーニングを行います。

*早退後、待機していた待機場所は消毒をします。

早退のご連絡について

以下の場合、保護者の方にご連絡し、すぐに早退となります。兄弟がいる場合、一緒に早退となります。早退後、医療機関の受診をお願いします。(感染が心配で受診を控えたい場合でも、必ずかかりつけ医に電話で受診の必要の有無や、登校についてご相談して頂き、学校にご連絡ください。)

発熱 (37.0℃以上。平熱が高い場合もお電話にてご相談させていただきます。)

体調不良で授業が受けられない

風邪症状等の訴えがある場合 (微熱、悪寒、咳、鼻水、だるさ、喉の痛み、鼻水、鼻詰まり、頭痛、関節、筋肉痛、下痢、吐き気、嘔吐、味覚・嗅覚の異常、いつもと違う様子)

連絡先に変更がある場合はご連絡頂き、必ず連絡がつくようにしてください。

べんとうじ かくにん あんぜん しょくじ
お弁当時の確認【安全な食事をするために】



べんとうじ き つ
【お弁当時に気を付けること】

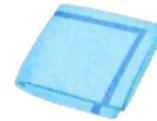


- ① てあらい おこない
手洗いをしっかり行いましょう。（マスクはいただきますまではずさない！）
- ② ランチョンマット（お弁当包み）を必ず敷きましょう。
おべんとうづつみ かならずし き
- ③ つくえ しょうめん む ひまつぼうし おべんとう じかん た
机は正面を向いたままです。飛沫防止のため、お弁当の時間はだまって食べま
しょう。
- ④ はやめ たべおひと じかん せき すわ
早めに食べ終わった人も、時間になるまでは席に座っていきましょう。
- ⑤ たべお かたづ かたづ あと て あら
食べ終わったらマスクをして片付けます。片付けた後は手を洗いましょう。



かてい おねが
【ご家庭へのお願い】

ランチョンマット（お弁当包み）を毎日持ってきましょう。
べんとうづつ まいにちも



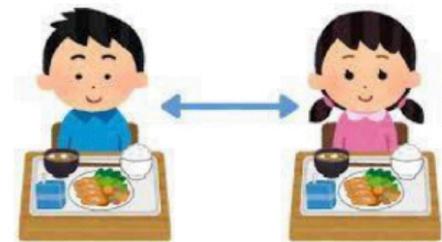
パン券やおにぎり券の場合も必要です。
けん ばあい ひつよう

直にお弁当を置くことは控えたいと思います。
じか おべんとう お ひか おち

お弁当袋の中に、もう1枚マスクを入れる袋などを入れておくとマスクの
べんとうぶくろ なか まい いれるぶくろ 入れて
着脱がスムーズです。
ちやくだつ

がっこう たいおう
【学校での対応】

- ◆ おべんとうまえ つくえ しょうどく
お弁当前に机をアルコール消毒します。
- ◆ おべんとうちゅう まど あけ かんき てっぺい
お弁当中は、窓を開け換気を徹底します。
- ◆ つくえ はなし かんかく
机はできるだけ離し、間隔をあけます。



パーティションを設置してお弁当を食べます。